

VÖGEL IM GARTEN UND RUND UMS HAUS

Vogelfreundlicher Garten

HECKEN & STRÄUCHER



Beeren und Früchte sind für viele Vögel eine wichtige Nahrungsquelle, besonders im Winter. Hecken und Sträucher liefern den Vögeln aber nicht nur Nahrung, sondern unterstützen auch die Samenverbreitung. Artenreiche Hecken bieten zusätzlich geschützte Brutplätze und wertvolle Rückzugsorte für die Vögel.

LAUB- & KOMPOSTHAUFEN



Laub ist ein kostbarer Schatz in jedem Garten. Aber auch der Komposthaufen ist nicht zu verachten, denn dieser liefert wertvollen Dünger und in ihm leben Würmer, Insekten und andere Kleintiere. Dadurch fördert er die Artenvielfalt im Garten und stellt darüber hinaus eine wahre Speisekammer für Vögel dar!

SAMENSTÄNDE



Die Samenstände von heimischen Pflanzen sind eine vielfach unterschätzte Nahrungsquelle im Winter. Aus den Samenständen holen Finkenvögel, Sperlinge und Ammern die leckeren Samen, die Stängel werden von vielen Insekten zur Überwinterung oder für die Entwicklung der Larven genutzt.

WILDKRÄUTER & BLUMEN



Wildkräuter und -blumen bereichern den Garten mit ihrer Blütenpracht und ziehen zahlreiche bunte Besucher an, die sich am Nektar und an den Samen bedienen. Die Samenstände der Blumen und Kräuter dienen im Spätherbst und Winter den Vögeln als wertvolle Nahrungsquelle.

ALTE BÄUME



Viele Vogelarten sind auf alte Bäume und Obstbäume als Lebensraum angewiesen. Diese bieten Vögeln geeignete Nistmöglichkeiten, dienen als Singwarten, tragen zum Nahrungsangebot bei und stellen wichtige Versteckmöglichkeiten dar. Vor allem Obstbäume haben einen großen Stellenwert im Ökosystem.

Heimische Vogelarten im Überblick

AMSEL
Turdus merula

Die in Europa weit verbreitete und bekannte Drossel ist gut zu erkennen: Die Männchen sind schwarz mit gelbem Schnabel und Lidring, während die Weibchen dunkelbraun sind, eine hellere Kehle, eine schwach gestrichelte Brust und einen bräunlich-gelben Schnabel haben.

FAMILIE	LÄNGE	NAHRUNG
Drossel	24 – 29 cm	Würmer, Schnecken, Früchte

MÖNCHSGRASMÜCKE
Sylvia atricapilla

Die Mönchsgrasmücke ist eine durchschnittlich große Grasmücke von etwas unterer Statur. Sie hat eine graubraune Grundfärbung, beim Männchen mit schwarzer flacher Kopfkappe, die nur bis zum Oberrand des Auges reicht und beim Weibchen mit hellbrauner Kopflappe.

FAMILIE	LÄNGE	NAHRUNG
Grasmückenartige	13 – 15 cm	Insekten, Früchte

BACHSTELZE
Sylvia atricapilla

Die Bachstelze ist ein häufiger Brutvogel in Österreich. Erkennbar an ihrer grauweißen Färbung und dem ständigen Schwanzwippen, während sie Nahrung vom Boden aufpicks. Typisch sind ihre langen Beine und der lange Schwanz. Auffällig ist der schwarze Brustlatz, die Unterseite ist weiß.

FAMILIE	LÄNGE	NAHRUNG
Pieper und Stelzen	17 – 19 cm	Insekten, Larven

SPERBER
Accipiter nisus

Der Sperber ist ein kleiner, etwa taubengroßer Greifvogel und ein wahrer Flugkünstler. Bei der rasanten Jagd zeigt er teilweise spektakuläre Manöver. Jungvögel sind braun mit grob gebänderter Brust, Männchen blaugrau mit rostbraunen Akzenten, Weibchen tragen dunkle Querstreifen.

FAMILIE	LÄNGE	NAHRUNG
Habichtartige	28 – 38 cm	kleine Vögel, Mäuse

BUNTSPECHT
Dendrocopos major

Wirklich „bunt“ ist der Buntspecht nicht, aber sehr kontrastreich gezeichnet mit seinem schwarzen Gefieder, den großen ovalen Schulterflecken, dem schwarz-weißen Kopf und den leuchtend roten Unterschwanzdecken. Männchen haben einen roten Nackenfleck, Weibchen einen schwarzen Hinterkopf.

FAMILIE	LÄNGE	NAHRUNG
Spechte	22 – 23 cm	Larven, Käfer, Beeren, Nüsse

HAUSROTSCHWANZ
Phoenicurus ochruros

Das Aussehen variiert je nach Alter und Geschlecht. Gemeinsames und namensgebendes Merkmal sind die in allen Kleidern rostrot gefärbten Oberschwanzdecken und Steuerfedern. Männchen weisen schwarzes Gesicht, Kehle und Brust mit weißem Flügelspiegel auf, die Weibchen sind einfarbig grau gefärbt.

FAMILIE	LÄNGE	NAHRUNG
Fliegenschnäpper	13 – 15 cm	Insekten, Beeren

KOHLMEISE
Parus major

Sie ist die größte heimische Meise und durch ihre gelbe Unterseite (sattgelb beim Männchen, etwas blässer beim Weibchen) mit dem deutlichen schwarzen Längstreif unverkennbar. Sie hat einen glänzend schwarzen Kopf mit weißen Wangenflecken und einen moosgrünen Mantel.

FAMILIE	LÄNGE	NAHRUNG
Meisen	14 – 15 cm	Insekten, Samen, Nüsse

BLAUMEISE
Cyanistes caeruleus

Mit ihrem leuchtend blauen, weiß eingerahmten Scheitel, dem schmalen schwarzen Augestreif, den weiß, schwarz eingerahmten Wangen, der gelben Brust und den blauen Flügeln ist die Blaumeise unverkennbar. Auch die Jungvögel haben schon ein blaues Köppchen, sie sind aber noch nicht so farbenprächtig.

FAMILIE	LÄNGE	NAHRUNG
Meisen	11 – 12 cm	Insekten, Samen, Beeren

ELSTER
Pica pica

Die Elster ist ein unverkennbarer mittelgroßer Vogel mit sehr langem Schwanz und typischer schwarz-weißer Färbung. Bei näherem Hinschauen fällt auf, dass das Gefieder metallisch schimmert und so in bestimmten Lichtsituationen grün bis bläulich wirken kann. Der Bauch und die Handflügel sind vor allem weiß.

FAMILIE	LÄNGE	NAHRUNG
Rabenvögel	40 – 51 cm	Insekten, Würmer, Beeren

STAR
Sturnus vulgaris

Altvögel haben im Prachtkleid ein glänzend-schwarzes Gefieder, welches rötlich und grünlich schillert sowie einen gelben Schnabel, beim Männchen ist dieser an der Basis blaugrau gefärbt. Im Schlichtkleid ist der Schnabel hingegen völlig grau und dunkel, das dunkle Gefieder dann dicht mit gelbweißen Flecken übersät.

FAMILIE	LÄNGE	NAHRUNG
Stare	19 – 22 cm	Insekten, Larven, Früchte

HAUSSPERLING
Passer domesticus

Unscheinbar graubraun mit bräunlich-schwarz gestreifter Oberseite und grauer Unterseite, sowie kräftiger Gestalt und großem Kopf. Die Männchen haben einen schwarzen Kehlfleck und Augenmaske sowie einen grauen Scheitel. Weibchen und Jungvögel haben stattdessen einen schwach beige Überaugenstreif.

FAMILIE	LÄNGE	NAHRUNG
Sperlinge	14 – 15 cm	Samen, Insekten, Beeren

FELDSPERLING
Passer montanus

Der Feldsperling ist sperlingsartig braun-grau-schwarz gemustert mit deutlich gestreiftem Rücken. Typisch sind die kastanienbraune Kopfkappe, ein kleiner schwarzer Kehlfleck und der schwarze Wangenfleck in der weißen Wange. Männchen und Weibchen sind gleich gefärbt.

FAMILIE	LÄNGE	NAHRUNG
Sperlinge	12,5 – 14 cm	Samen, Insekten, Beeren

BUCHFINK
Fringilla coelebs

Großer Fink mit zwei breiten weißen Flügelbinden, die auch im Flug sichtbar sind. Die Männchen sind unterseits und an den Wangen blass weinrot, am Kopf und Hals blaugrau, und am Rücken rotbraun. Die Weibchen und Jungvögel sind schlichter graubraun mit beige-grauer Unterseite.

FAMILIE	LÄNGE	NAHRUNG
Finken	14 – 16 cm	Insekten, Samen, Knospen

STIEGLITZ
Carduelis carduelis

Der bunte Stieglitz trägt ein sehr auffälliges Gefieder: Mit der roten Gesichtsmaske auf seinem schwarz-weiß gefärbten Kopf, sowie den schwarz-gelb-weiß gemusterten Flügeln ist er unverkennbar. Rücken und Brust sind beige gefärbt, der Bauch ist weiß. Für einen Fink ist der Schnabel relativ lang und spitz.

FAMILIE	LÄNGE	NAHRUNG
Finken	12 – 13 cm	Samen, Insekten, Nüsse

GRÜNLING
Chloris chloris

Der Grünfink (oder auch Grünfink) ist ein mittelgroßer Fink mit matt gelb-grünlichgrauer Färbung. Sein auffälligstes Merkmal ist der leuchtend gelbe Längsstreifen am Flügelrand. Auch an der Schwanzbasis zeigt er gelbe Abzeichen, ansonsten ist er überwiegend ungemustert. Typisch ist auch der kegelförmige Schnabel.

FAMILIE	LÄNGE	NAHRUNG
Finken	14 – 16 cm	Samen, Insekten, Früchte

HEILPFLANZEN



GÄNSEBLÜMCHEN

KÖRPER: Das Gänseblümchen wirkt entzündungshemmend, schleimlösend und stoffwechselanregend. Zudem ist es wundheilungsfördernd und beruhigt die Haut.

SEELE: Unterstützt dabei, Traumata und innere Ängste aufzulösen, stärkt das Selbstwertgefühl und wirkt wie eine kleine Sonne in der Seele.

VERWENDUNG: Elixier, Tee, essbare Blüte, Homöopathie



BRENNNESSEL

KÖRPER: Die Brennnessel fördert den Haarwuchs und verbessert die Hautgesundheit. Sie wirkt stärkend, kann Müdigkeit entgegenwirken und ist reich an Vitaminen und Mineralstoffen.

SEELE: Wirkt als Aphrodisiakum, hilft dabei, negative Gedanken zu reinigen, fördert die Lebensfreude sowie die schöpferische Kraft und unterstützt die seelische Balance.

VERWENDUNG: essbare Blüte, Brennnesselsamen, Elixier, Tee, Brennnesselwurzel, Pesto, Homöopathie



RINGELBLUME

KÖRPER: Die Ringelblume wirkt heilsam und unterstützt den Körper bei allen negativen Einflüssen von außen wie Hitze, Kälte sowie Schlag und Stoß.

SEELE: Unterstützt dabei, seelische Verletzungen zu verarbeiten, wirkt gemeinschaftsfördernd und hilft, den Ausgleich zwischen Nehmen und Geben wiederzufinden.

VERWENDUNG: Salbe, Tee, Elixier, Gelee, essbare Blüte



FLACHS / LEIN

KÖRPER: Leinsamen sind ballaststoffreich, fördern die Verdauung und haben eine leicht abführende Wirkung. Leinöl verbessert die Blutfettwerte, reguliert den Blutdruck, unterstützt den Zellaufbau und die Konzentration und fängt freie Radikale ab.

SEELE: Leinsamen wirken stimmungserhellend, Leinöl verbessert das Wohlbefinden und die positive Gemütsstimmung, wirkt wärmend und beruhigend.

VERWENDUNG: gequetschte Leinsaat, vorgekeimtes Leinöl, Tee, essbare Blüte



KAMILLE

KÖRPER: Die Kamille wirkt entzündungshemmend, entspannend, wundheilungsfördernd, antibakteriell und geruchbindend.

SEELE: Sie hat eine beruhigende, entkrampfende Wirkung und kann Nervosität und Schlaflosigkeit entgegenwirken.

VERWENDUNG: Tee, Elixier, Umschlag, Kamillenöl, Homöopathie, essbare Blüte



KAPUZINERKRESSE

KÖRPER: Die Kapuzinerkresse wirkt als pflanzliches Antibiotikum und bekämpft bakterielle Krankheitserreger, deshalb wird sie auch „Bauernpenicillin“ genannt. Sie unterstützt bei Menstruationsstörungen und wirkt blutreinigend.

SEELE: Wirkt aktivierend und erfrischend, erwärmt das Gemüt und lenkt vom intensiven Denken hin zum Fühlen.

VERWENDUNG: Frischpflanze, Elixier, Alkoholauszug, Kapuzinerkressepesto, essbare Blüte



JOHANNISKRAUT

KÖRPER: Das Johanniskraut fördert die Wundheilung, wirkt entzündungshemmend, schmerzlindernd und ist heilsam bei Sonnenbrand.

SEELE: In der dunklen Jahreszeit, bei trüber Witterung oder bei trüben Gedanken bringt es ein strahlendes Licht in die Seele und erhellt die Stimmung.

VERWENDUNG: Johanniskrautöl, Creme, Tee, Homöopathie, essbare Blüte



Zusammenstellung Vögel: Alexander Zimmerhackl, öj Haslach, www.oenj-haslach.at | Inhalte: BirdLife Österreich, www.birdlife.at | Fotos Copyright: Otto & Renate Samwald
Zusammenstellung & Inhalt Kräuter: ÖÖ Heilkräuter-Schau- und Lehrgarten, Klaffer am Hochficht, www.heilkrautergarten.at | Fotos Copyright: Pixels, Pixabay, Unsplash
Grafik & Gestaltung: Generationengarten BAPf Ulrichsberg, Magdalena Nigl

